



PATROCINIO



ALTO RICONOSCIMENTO
Virtù e Conoscenza

ALIMENTAZIONE SPORT e SALUTE a 360 gradi

Ciclo di incontri di Educazione Alimentare, strumento efficace di prevenzione e tutela della salute



PARTNERS



ISTITUTO COMPRESIVO
Don Lorenzo MILANI
Leverano



ISTITUTO COMPRESIVO STATALE
"Peppino Impastato"

ISTITUTO COMPRESIVO
SAN GIUSEPPE
DA COPERTINO



ADISCOV
ASSOCIAZIONE DONATRICI ITALIANE
SANGUE GORDO, OMBELICALE

Scuola di Cucina
ULISSE

BCC LEVERANO

CIME
DI RAPA

Farmacia
Portaluri

Biblioteca Alberti

PROGRAMMA

INGRESSO LIBERO SU PRENOTAZIONE

Messaggio whatsapp: 349.1045425

Mail: mediterraneamente.aps@gmail.com

ALIMENTAZIONE NE SPORT e SALUTE

Ciclo di incontri di Educazione Alimentare, strumento efficace di prevenzione e tutela della salute

Lunedì 27 novembre - ore 10:30
Auditorium dell'Istituto "V. Bachelet" - COPERTINO

BENVENUTO

Giuseppe MANCO

Dirigente dell'Istituto di Istruzione Secondaria Superiore "V. Bachelet" di Copertino

SALUTI

Antonio LEO

Vice Presidente della Provincia di Lecce

Cosimo Damiano ARNESANO

Funzione Strumentale "Interventi e servizi per gli studenti" dell'Istituto "V. Bachelet"

MODERA

Francesco ORLANDO

Biologo perf. in Biologia della Nutrizione

già docente a corsi di aggiornamento professionale per nutrizionisti

INTERVENGONO

Vincenzo DE SIENA

Nutrizionista presso la Casa di Cura "Villa Bianca" di Lecce

già docente al Master in "Nutrizione Clinica e Dietetica" alla Facoltà di Medicina dell'Università degli Studi di Siena

(Celiachia e dintorni)

Alessandro CALCAGNILE

Direttore dell'Unità Operativa complessa di Cardiologia dell'Ospedale "San Giuseppe" di Copertino

(Cuore e colesterolo)

Marcello GRECO

Dietista

(Gli snack nelle scuole: l'esempio del bar didattico dell'Istituto Bachelet"

Cristiano DONGIOVANNI

Chinesiologo

(L'importanza dello sport per il benessere personale)

Marta LUPO

Avvocato, Segretaria MediterraneaMente APS

(Sicurezza del prodotto alimentare)

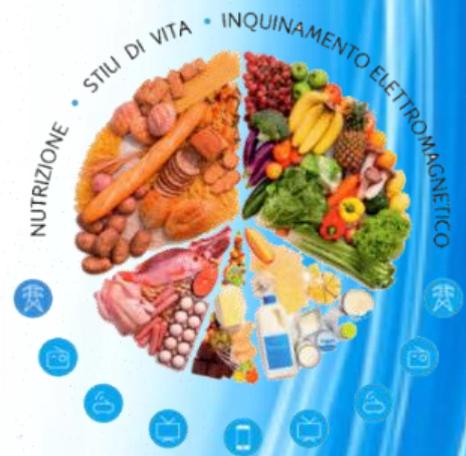
CONCLUDE

Ulrica VITALE

Biologa nutrizionista e Naturopata

(Autrice del libro "Filosofia Nutrizionale a 360°")

PATROCINIO





ALIMENTAZIONE SPORT e SALUTE

Ciclo di incontri di Educazione Alimentare, strumento efficace di prevenzione e tutela della salute

Martedì 28 novembre - ore 10:30

Scuola Secondaria di Primo Grado "Don I. Negro" – VEGLIE

BENVENUTO

Daniela SAVOIA

Dirigente dell'Istituto Comprensivo "Peppino IMPASTATO" di Veglie

Maria Rosaria DE BARTOLOMEO

Sindaca di Veglie

SALUTI

Giuseppe MANCO

Dirigente dell'Istituto di Istruzione Secondaria Superiore "V. Bachelet" di Copertino

Cosimo Damiano ARNESANO

Presidente MediterraneaMente APS

MODERA

Francesco ORLANDO

Biologo perf. in Biologia della Nutrizione
già docente a corsi di aggiornamento professionale per nutrizionisti

INTERVENGONO

Ulrica VITALE

Biologa nutrizionista e Naturopata
(Autrice del libro "Filosofia Nutrizionale a 360°")

Vincenzo DE SIENA

Nutrizionista presso la Casa di Cura "Villa Bianca" di Lecce
già docente al Master in "Nutrizione Clinica e Dietetica" Facoltà di Medicina dell'Università degli Studi di Siena
(Celiachia e dintorni)

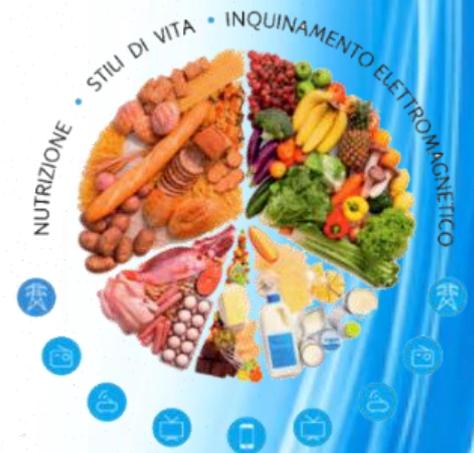
Luigi RENIS

Delegato CONI (Comitato Olimpico Nazionale Italiano) per la Provincia di Lecce
(L'alimentazione e l'attività sportiva per il benessere psicofisico della persona)

CONCLUDE

Carlo CALCAGNI

Tenente Colonnello al Ruolo d'Onore dell'Esercito Italiano
Campione Paralimpico di Ciclismo



PATROCINIO



COMUNE DI PORTO CESAREO

REGIONE PUGLIA

PROVINCIA DI LECCE

CONSERVATORIO DI MUSICA "TITO SCHIPA" LECCE

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BARI "ALDO MORO"

UNIVERSITÀ DEL SALENTO

CONFINDUSTRIA PUGLIA

ITALIA CONI COMITATO REGIONALE PUGLIA



ALIMENTAZIONE SPORT e SALUTE

Ciclo di incontri di Educazione Alimentare, strumento efficace di prevenzione e tutela della salute

Giovedì 30 novembre - ore 10:30

Auditorium dell'Istituto Comprensivo PORTO CESAREO

BENVENUTO

Stefano MACCHIA

Dirigente dell'Istituto Comprensivo Porto Cesareo

Silvia TARANTINO

Sindaca di Porto Cesareo

SALUTI

Giuseppe MANCO

Dirigente dell'Istituto di Istruzione Secondaria Superiore "V. Bachelet" di Copertino

Cosimo Damiano ARNESANO

Presidente MediterraneaMente APS

MODERA

Francesco ORLANDO

Biologo perf. in Biologia della Nutrizione

già docente a corsi di aggiornamento professionale per nutrizionisti

INTRODUCE

Ilaria PERRONE

Biologa, Referente allo Sport e alla Salute dell'Istituto Comprensivo Porto Cesareo

INTERVENGONO

Vincenzo DE SIENA

Nutrizionista presso la Casa di Cura "Villa Bianca" di Lecce

già docente al Master in "Nutrizione Clinica e Dietetica" alla Facoltà di Medicina dell'Università degli Studi di Siena
(Celiachia e dintorni)

Maurizia PIERRI

Docente di Diritto Costituzionale Italiano Comparato ed Europeo all'Università del Salento

(One health food - Il cibo per una salute integrale)

Olsi PAJA

Tecnico FITRI - Federazione Italiana Triathlon)

Fiduciario CONI (Comitato Olimpico Nazionale Italiano) di Copertino

(Alimentazione negli sport di Endurance)

CONCLUDE

Ulrica VITALE

Biologa nutrizionista e Naturopata

(Autrice del libro "Filosofia Nutrizionale a 360°")

PATROCINIO



COMUNE DI PORTO CESAREO

REGIONE PUGLIA

PROVINCIA DI LECCE

CONSERVATORIO DI MUSICA "TITO SCHIPA" LECCE

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BARI "ALDO MORO"

UNIVERSITÀ DEL SALENTO

CONFINDUSTRIA PUGLIA

ITALIA CONI COMITATO REGIONALE ATLETICA



ALIMENTAZIONE SPORT e SALUTE

Ciclo di incontri di Educazione Alimentare, strumento efficace di prevenzione e tutela della salute

Venerdì 1° dicembre - ore 10.30
Istituto Comprensivo "Don Milani" – LEVERANO

BENVENUTO

Antonio SAPONARO

Dirigente dell'Istituto Comprensivo "Don Milani" di Leverano

Ines Serena CAGNAZZO

Assessore alla Pubblica Istruzione, Politiche e Servizi Sociali del Comune di Leverano

SALUTI

Giuseppe MANCO

Dirigente dell'Istituto di istruzione Secondaria Superiore "V. Bachelet" di Copertino

Cosimo Damiano ARNESANO

Presidente MediterraneoMente APS

MODERA

Francesco ORLANDO

Biologo perf. in Biologia della Nutrizione

già docente a corsi di aggiornamento professionale per nutrizionisti

INTRODUCE

Angelica CAPPELLO

Docente di Matematica e Scienze presso l'istituto Comprensivo "Don Milani"

INTERVENGONO

Olsi PAJA

Tecnico FITRI - Federazione Italiana Triathlon

Fiduciario CONI (Comitato Olimpico Nazionale Italiano) di Copertino

(Alimentazione negli sport di Endurance)

Ulrica VITALE

Biologa nutrizionista e Naturopata

(Autrice del libro "Filosofia Nutrizionale a 360°")

Marta LUPO

Avvocato, Segretaria MediterraneoMente APS

(Sicurezza del prodotto alimentare)

CONCLUDE

Carlo CALCAGNI

Tenente Colonnello al Ruolo d'Onore dell'Esercito Italiano

Campione Paralimpico di Ciclismo



PATROCINIO



ALIMENTAZIONE SPORT e SALUTE

Ciclo di incontri di Educazione Alimentare, strumento efficace di prevenzione e tutela della salute

Sabato 2 dicembre - ore 20:00
Biblioteca Parrocchiale Alberti - PORTO CESAREO

BENVENUTO

Alessio PELUSO

Direttore della Biblioteca Alberti di Porto Cesareo

Don Antonio BOTTAZZO

Parroco della Parrocchia "B.V.M. del Perpetuo Soccorso" di Porto Cesareo

SALUTI

Giuseppe MANCO

Dirigente dell'Istituto di Istruzione Secondaria Superiore "V. Bachelet" di Copertino

Barbara PALADINI

Assessore alla Cultura di Porto Cesareo

Cosimo Damiano ARNESANO

Presidente MediterraneaMente APS

MODERA

Francesco ORLANDO

Biologo perf. in Biologia della Nutrizione

già docente a corsi di aggiornamento professionale per nutrizionisti

INTERVENGONO

Vincenzo DE SIENA

Nutrizionista presso la Casa di Cura "Villa Bianca" di Lecce

già docente al Master in "Nutrizione Clinica e Dietetica" alla Facoltà di Medicina dell'Università degli Studi di Siena

(Celiachia e dintorni)

Salvatore ALBANO

Dirigente Medico-Cardiologo. Servizio Cardiologia Poliambulatori di Nardò

(Ruolo della Alimentazione nella Prevenzione dei Fattori di Rischio Cardiovascolari)

Andrea RUBINETTI

Mental Coach, Pensiero positivo e Mindfulness

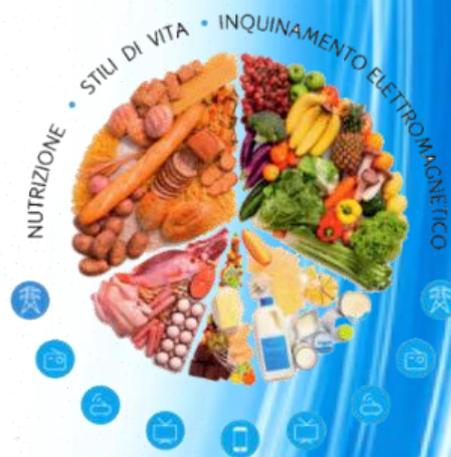
(La palestra della mente)

INCLUDE

Ulrica VITALE

Biologa nutrizionista e Naturopata

(Autrice del libro "Filosofia Nutrizionale a 360°")



PATROCINIO



ALIMENTAZIONE NE SPORT e SALUTE

Ciclo di incontri di Educazione Alimentare, strumento efficace di prevenzione e tutela della salute

Lunedì 4 dicembre - ore 10:30
Sala Assembleare della BCC - LEVERANO

BENVENUTO

Lorenzo ZECCA

Presidente della BCC di Leverano

Antonella CAZZATO

Dirigente dell'Istituto Comprensivo "Geremia RE" di Leverano

Ines Serena CAGNAZZO

Assessore alla Pubblica Istruzione, Politiche e Servizi Sociali del Comune di Leverano

SALUTI

Giuseppe MANCO

Dirigente dell'Istituto di Istruzione Secondaria Superiore "V. Bachelet" di Copertino

Cosimo Damiano ARNESANO

Presidente MediterraneoMente APS

MODERA

Francesco ORLANDO

Biologo perf. in Biologia della Nutrizione
già docente a corsi di aggiornamento professionale per nutrizionisti

INTRODUCE

Maria Luisa MIRTO

Referente alla Salute I.C. "Geremia RE"

INTERVENGONO

Olsi PAJA

Tecnico FITRI - Federazione Italiana Triathlon
Fiduciario CONI (Comitato Olimpico Nazionale Italiano) di Copertino
(Alimentazione negli sport di Endurance)

Ulrica VITALE

Biologa nutrizionista e Naturopata
(Autrice del libro "Filosofia Nutrizionale a 360°")

Marta LUPO

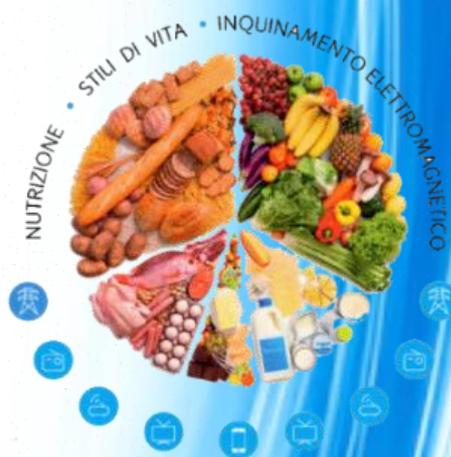
Avvocato, Segretaria MediterraneoMente APS
(Sicurezza del prodotto alimentare)

CONCLUDE

Carlo CALCAGNI

Tenente Colonnello al Ruolo d'Onore dell'Esercito Italiano
Campione Paralimpico di Ciclismo

PATROCINIO



ALIMENTAZIONI NE SPORT e SALUTE

Ciclo di incontri di Educazione Alimentare, strumento efficace di prevenzione e tutela della salute

Martedì 5 dicembre - ore 10:30

Auditorium dell'Istituto Bachelet - COPERTINO

BENVENUTO

Giuseppe MANCO

Dirigente dell'Istituto di Istruzione Secondaria Superiore "V. Bachelet" di Copertino

Eleonora GIURI

Dirigente dell'Istituto Comprensivo "San Giuseppe" di Copertino

SALUTI

Sandrina SCHITO

Sindaca di Copertino

Cosimo Damiano ARNESANO

Presidente MediterraneaMente APS

MODERA

Lucia Mariella CAPUTO

Componente della Commissione Orientamento dell'Istituto Bachelet

INTRODUCE

Mariangela RUSSO

Funzione Strumentale ai Rapporti con il Territorio - I.C. "San Giuseppe da Copertino"

INTERVENGONO

Paolo PAGLIARO

Consigliere Regionale, Presidente CUOREAMICO onlus
(*L'alimentazione per un corretto stile di vita*)

Giuseppe GARRISI

Presidente Nazionale ADISCO - Associazione Donatrici Italiane Sangue Cordone Ombelicale
(*L'alimentazione in gravidanza*)

Luigi RENIS

Delegato CONI (Comitato Olimpico Nazionale Italiano) per la Provincia di Lecce
(*L'alimentazione e l'attività sportiva per il benessere psicofisico della persona*)

Ulrica VITALE

Biologa nutrizionista e Naturopata
(*Autrice del libro "Filosofia Nutrizionale a 360°"*)

Francesco ORLANDO

Biologo perf. in Biologia della Nutrizione
già docente a corsi di aggiornamento professionale per nutrizionisti
(*Nutrizione e Benessere*)

CONCLUDE

Carlo CALCAGNI

Tenente Colonnello al Ruolo d'Onore dell'Esercito Italiano
Campione Paralimpico di Ciclismo

PATROCINIO

